



Люди, посещающие религиозные служения более оптимистичны - сообщает [Русское издание Christian Today](#).

Те, кто ходят в церковь, синагогу или регулярно принимают участие в любом другом религиозном служении в своем большинстве имеют более позитивный взгляд на жизнь, а риск возникновения депрессий у таких людей значительно ниже, нежели у тех, кто не принимает участия в религиозных служениях.

Новое исследование обнаружило связь между оптимизмом и участие в религиозных служениях (Фото: РА) К таким выводам пришли ученые Университета Йешива, расположенного в Нью-Йоркском Манхеттене. Согласно проведенного ими исследования среди людей, регулярно посещающих религиозные служения на 56 процентов больше тех, кто имеет оптимистический взгляд на жизнь. Такие люди также на 27 процентов реже страдают от депрессии, чем те, кто не посещает религиозные служения или делает это нерегулярно.

Опубликованное в текущем номере журнала «Религия и здоровье», это исследование основывается на опросе 92 539 женщин, которые пережили менопаузу, имеют самый разный жизненный опыт и которым уже исполнилось 50 и более лет. Именно такая группа людей была выбрана для проведения исследования по тем причинам, что женщины обычно живут дольше мужчин, а потому составляют большинство среди пожилых людей, число которых непрерывно растет.

«Мы посмотрели на религиозную жизнь около 100 тысяч женщин и, нравится нам это или нет, но обнаружили сильную связь между посещением церкви, синагоги или любого другого дома, где поклоняются Богу и оптимистическим взглядом на жизнь,» – цитирует слова руководителя исследования Элиэзера Снелла издание Medical News Today.

«Нами было рассмотрено ряд психологических факторов: оптимизм, депрессия,

циничная враждебность, а также ряд других факторов, которые характеризуют социальную поддержку и социальную напряженность", - сказал Счнелл, который также является профессором психологии в Университете Йешива.

"Связь между религиозной активностью и здоровьем наиболее ярко проявляется у женщин, особенно пожилых".

Исследователи изучили различные аспекты социальной поддержки: делятся ли опрошенные своими трудностями со священником или раввином, посещают ли учреждения здравоохранения. Они также рассмотрели возможные негативные аспекты, которые могут привести к социальной напряженности. Например, находясь в тесной связи с членами религиозной группы, люди могут не воспринимать некоторых членов этой группы по причине разногласий в убеждениях.

"Мы не встретили ни одного случая, когда люди, посещающие религиозные служения характеризовались факторами, которые вносят социальную напряженность", - сказал Счнелл.

"Таким образом можно утверждать и обратное, что люди, которые настроены более оптимистично могут быть привлечены к религиозным служениям" - размышляет Счнелл.

Следует отметить, что исследование финансировалось Национальным институтом сердца, крови и легких, Национальным институтом здоровья США и Департаментом здравоохранения и социальных служб.